



CLINICA DE MARLY

Cuida su Salud

Salud de Clase Ejecutiva



NUESTRA SALA VIP

Salud de Clase Ejecutiva

La Clínica de Marly y su Unidad de Servicios Médicos Ambulatorios (UNIMARLY), han diseñado el programa especializado "SALUD DE CLASE EJECUTIVA", dirigido a hombres y mujeres interesados en conocer los riesgos que afectan su estado de salud. Mediante este programa, nuestros clientes, podrán acceder a la realización de valoraciones médicas y pruebas diagnósticas de última tecnología.

Los servicios médicos son realizados por prestigiosos profesionales de la Clínica de Marly, que con su experiencia, calidez y servicio, efectúan una evaluación rigurosa del estado de salud del ejecutivo, donde se identifican tempranamente factores de riesgo que repercuten en su salud.

CHEQUEO MÉDICO EJECUTIVO

Es una evaluación médica completa y personalizada, en un entorno cómodo y privado con atención de alta calidad, para detectar e identificar los factores de riesgo que aún no se han manifestado y que en un futuro puedan comprometer el estado de salud.

BENEFICIOS

- ✓ Asesoría médica previa al chequeo con el fin de definir el contenido según las necesidades del ejecutivo.
- ✓ Atención personalizada y acompañamiento permanente.
- ✓ Amabilidad y calidez de todo el equipo interdisciplinario que interviene en la realización de los diferentes exámenes.
- ✓ Descuentos especiales en todos los servicios del complejo de salud de la Clínica de Marly al adquirir la tarjeta de Salud Marly.



TIPOS DE CHEQUEOS

La Clínica de Marly ofrece 3 tipos de chequeos:

1. CHEQUEO EJECUTIVO DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Es un programa integral, que identifica y clasifica los factores de riesgo del paciente sobre la enfermedad cardiovascular, con el fin de disminuirlos o atenuarlos, estableciendo metas específicas y personalizadas.

2. CHEQUEO EJECUTIVO PLUS SEGÚN EDAD Y SEXO

Este chequeo incluye las valoraciones y ayudas diagnósticas que buscan detectar enfermedades cardiovasculares, pulmonares, oncológicas, gastro-intestinales y renales, entre otras. Se clasifica en:

- ✓ Mujeres mayores de 40 años.
- ✓ Mujeres menores de 40 años.
- ✓ Hombres mayores de 40 años.
- ✓ Hombres menores de 40 años.

El contenido de estos chequeos se puede modificar y adecuar según las necesidades del paciente, sus antecedentes, perfil de riesgo y/o su presupuesto.

3. CHEQUEO EJECUTIVO PLUS CON TAC CORPORAL TOTAL

En este chequeo se incorpora la técnica especializada de TAC multicorte, para el estudio del cráneo, tórax, corazón, abdomen y pelvis, y así, detectar problemas relacionados con calcificaciones, masas, tumores, quistes, aneurismas, ganglios y problemas coronarios, entre otros.

DESCRIPCIÓN DE LOS SERVICIOS

Desde el primer contacto, el ejecutivo recibirá atención personalizada y se le suministrará información sobre el portafolio de servicios de la Clínica de Marly.

Durante el tiempo del chequeo, el ejecutivo estará acompañado de una enfermera, quien lo guiará por las diferentes áreas de servicio, y podrá disfrutar de la comodidad y privacidad de nuestra moderna y exclusiva sala VIP.

I. VALORACIÓN MÉDICA

- ✔ **Historia clínica completa:** Es la consulta inicial realizada por un médico general o un médico internista, con amplia experiencia en la identificación de factores de riesgo en salud. Se efectúa revisión de antecedentes personales y familiares, y se realiza un examen médico completo.
- ✔ **Evaluación oftalmológica:** Realizada por oftalmólogos de la Clínica de Marly, los cuales evalúan todo el sistema visual del paciente, para así, poder detectar alteraciones, incluyendo el glaucoma. En esta evaluación se incluye una valoración de Optometría para encontrar alteraciones de la agudeza visual.
- ✔ **Evaluación de salud mental y estilo de vida para el control del estrés:** Realizada por psicólogas de Unimarly, las cuales, mediante la aplicación de pruebas especializadas, determinan los niveles de estrés del paciente y plantean recomendaciones para controlarlo. Esta evaluación se puede complementar adicionando un taller de seguimiento, evaluación y control del estrés.
- ✔ **Asesoría y valoración nutricional:** Realizada por un nutricionista con experiencia en identificar factores desencadenantes de alteraciones nutricionales. En el examen, se hacen evaluaciones para determinar los niveles de sobrepeso u obesidad.
- ✔ **Evaluación médica ginecológica para la mujer / Evaluación médica urológica para el hombre:** Son consultas realizadas por ginecólogos o urólogos de Unimarly, en las cuales se evalúa el sistema genital para determinar factores de riesgo de cáncer uterino y de seno, en la mujer y cáncer de próstata en los hombres, entre otros.
- ✔ **Consulta de seguimiento con entrega de reportes:** Es la consulta de control o seguimiento que realiza el médico que valoró inicialmente al paciente, para presentarle y explicarle los resultados de los exámenes y/o pruebas diagnósticas previamente realizadas al ejecutivo y entregarle las recomendaciones del caso para el auto cuidado de su salud. La consulta de seguimiento con entrega de reportes, será un asesoramiento privado para discutir sus resultados y las recomendaciones específicas para lograr mantener un excelente estado de salud. Si el ejecutivo no tiene el tiempo disponible para esta nueva cita, o si el convenio no la contempla, se enviará al ejecutivo el informe con los resultados y recomendaciones, a la dirección que él defina o a través de la empresa, si así ha sido convenido.
- ✔ **Consulta médica especializada que no se encuentre dentro del paquete inicial:** Adicionalmente a las consultas incluidas en cada tipo de chequeo y dependiendo de las necesidades del paciente, se pueden programar consultas médicas de especialidades adicionales para complementar el chequeo.

II. LABORATORIO CLÍNICO

Extensa variedad de exámenes de laboratorio que se utiliza para hacer una evaluación de células sanguíneas, del perfil lipídico completo, pruebas de función hepática, pruebas de función renal, pruebas de función tiroidea, identificación de niveles de proteínas sanguíneas, uroanálisis completo, coprológico con evaluación de sangre oculta. Para la Mujer: detección de alteraciones del cuello uterino (Citología cervico uterina). Para el Hombre: Detección de alteraciones de próstata (Antígeno prostático específico).

La utilidad y descripción de cada examen se detallan a continuación:

- ✓ **Cuadro Hemático:** Es un análisis detallado de las células sanguíneas. Su interpretación permite identificar anomalías del sistema hematológico, tales como anemia, leucemia, inflamaciones e infecciones y alteraciones en la coagulación.
- ✓ **Parcial de Orina:** Es un examen que identifica el análisis físico, químico y microscópico de la orina para identificar alteraciones del riñón, y otros órganos del tracto urinario.
- ✓ **Coprológico:** Identificación microscópica de gérmenes y/o elementos parasitarios, así como trastornos de la absorción o de la digestión de enzimas.
- ✓ **Sangre Oculta en Materia Fecal:** Si se detecta, es un signo de alarma de enfermedad colo-rectal, hemorragia gastrointestinal y diagnóstico precoz de cáncer de estómago.
- ✓ **Glicemia en ayunas:** Define el nivel de glucosa en sangre y son útiles para el diagnóstico de diabetes y de estados hipoglicémicos.
- ✓ **Creatinina y Nitrógeno Uréico(BUN):** Estudio para evaluar la función renal.
- ✓ **Bilirrubinas, Transaminasas, Fosfatasa Alcalina:** Busca la presencia de enfermedades hepáticas y de las vías biliares.





- ✓ **VDRL:** Indaga la presencia de sífilis y de enfermedades del colágeno.
- ✓ **Acido Úrico:** Determina las cantidades de acido úrico en sangre para identificar problemas como Gota.
- ✓ **Colesterol Total HDL, LDL y Triglicéridos:** Es un determinante de riesgo de aterosclerosis y enfermedad de las arterias coronarias.
- ✓ **Proteínas diferenciadas/Albumina, Globulina):** Útil en la detección de deshidrataciones, enfermedades hepáticas, renales y malnutrición.
- ✓ **TSH:** Evalúa la función de la hormona tiroides.
- ✓ **Antígeno Prostático:** Se practica en hombres mayores de 40 años, con el fin de valorar el funcionamiento de la próstata y detección temprana de cáncer prostático.

III- IMAGENOLOGÍA

- ✓ **Radiografía de Tórax antero-posterior y lateral:** Es un examen indispensable para identificar y estudiar la gran mayoría de las alteraciones del sistema respiratorio. Se realizan 2 proyecciones: Una frontal o antero-posterior y una lateral.
- ✓ **Ecografía Abdominal total:** Es un procedimiento imagenológico utilizado para examinar los órganos internos del abdomen, incluyendo el hígado, la vesícula y vías biliares, el bazo y el páncreas.
- ✓ **Mamografía Bilateral (Mujer Mayor de 40 años):** Se utiliza para detectar cambios en el seno como bultos, engrosamiento o cambios en la forma del pezón, y secreción serosanguinolenta.
- ✓ **Ecografía de Seno (Mujer Menor de 40 años):** Es un examen de gran utilidad para diferenciar masas sólidas de quísticas y senos densos, es decir, que tienen más tejido glandular y menos grasa.

IV- AYUDAS DIAGNÓSTICAS ESPECIALIZADAS

- ✓ **Audiometría:** Evaluación de la audición.
- ✓ **Pruebas cardiológicas**
 - **Electrocardiograma:** Es la representación gráfica de la actividad eléctrica del corazón. Útil en el diagnóstico de las enfermedades cardiovasculares, alteraciones metabólicas, la predisposición a una muerte súbita cardíaca y para saber la duración del ciclo cardíaco.
 - **Prueba de esfuerzo:** Es un estudio que se utiliza para diagnosticar la enfermedad arterial coronaria. Permite ver cómo funciona el corazón durante el ejercicio.
- ✓ **Espirometría (Examen de función pulmonar):** Es la técnica que mide los flujos y volúmenes respiratorios, útiles para el diagnóstico y se-

guimiento de patologías respiratorias. En el área laboral la espirometría es de suma importancia ya que nos permite determinar si los factores de riesgo a los que se ven expuestos los trabajadores en su sitio de trabajo han deteriorado la función pulmonar, información necesaria para tomar medidas de prevención y protección respiratoria dependiendo del cargo, el factor de riesgo y la fuente al que están expuestos.

- ✓ **Ultrasonido de calcáneo:** Es un examen de tamizaje que sirve para valorar la calidad del hueso, calcular el riesgo de fractura y detectar pacientes de alto riesgo de osteoporosis en corto tiempo.
- ✓ **Densitometría ósea:** Reporta la densidad mineral de los huesos de una persona. Con la ayuda de la historia médica del paciente, contribuye a estimar el riesgo de fractura permitiendo un tratamiento preventivo.
- ✓ **TAC Multicorte cuerpo entero:** Estudia el cráneo, el tórax, con énfasis especial en el corazón y los pulmones, y por último el abdomen y la pelvis. En el cráneo se investiga la presencia de calcificaciones, masas, aneurismas, quistes, alteraciones del sistema ventricular. El estudio del corazón puede revelar calcificaciones en las arterias coronarias y aneurisma aórtico. En los pulmones, la presencia de nódulos o de enfermedades difusas como enfisema. En el abdomen y pelvis, cálculos en el tracto urinario, ganglios linfáticos aumentados de tamaño, quistes, masas abdominales grandes, aneurismas abdominales, bazo agrandado, hígado graso, masas pélvicas grandes.
- ✓ **Colonoscopia:** Estudio detallado del intestino grueso para el diagnóstico y prevención de pólipos, diverticulosis, enfermedad intestinal inflamatoria, tumores, entre otras.
- ✓ **Videocápsula endoscópica:** Es un dispositivo de reducidas dimensiones que, a través de la ingestión oral, permite visualizar el tubo digestivo. Es menos traumático y más sensible que la endoscopia.

V- ODONTOLOGÍA

- ✓ **Valoración diagnóstica dental y Profilaxis:** Es la consulta realizada por odontólogos de Unimarly, con amplia experiencia en identificar alteraciones en la salud oral, que son muy importantes y repercuten en el estado de salud general del paciente. En la consulta se realiza una evaluación y estado de cada uno de los dientes, configurando un odontograma y se elabora un plan de tratamiento. Adicionalmente se realiza una profilaxis o limpieza periodontal.





VI- OTROS SERVICIOS

- ✓ **Terapia de relajación:** Es un servicio prestado por una esteticista quien realiza un masaje de relajación a nivel de hombros y región cervical, lugar donde hay la mayor concentración de espasmos musculares por efecto de acumulación de estrés.
- ✓ **Desayuno y/o almuerzo:** El desayuno es prestado por el servicio de alimentos y bebidas de la Clínica de Marly y contempla 4 opciones a elección del ejecutivo, según preferencia o recomendación nutricional.

Los almuerzos son ofrecidos en aquellos chequeos en donde el ejecutivo debe permanecer en la Clínica de Marly hasta horas de la tarde, siempre y cuando no interfiera con la realización de los exámenes.

- ✓ **Parquedero:** Unimarly ofrece parqueadero interno privado y gratuito durante la permanencia en nuestras instalaciones.
- ✓ **Informe Final Individual:** Al terminar de practicar los exámenes recomendados y asistir a cada una de las consultas incluidas dentro del chequeo médico preventivo, se consolidan la totalidad de los resultados y se emite un informe integral donde se indican los diagnósticos y recomendaciones para atención continua o tratamiento. Además usted recibirá copia de los resultados de sus exámenes, consultas médicas y un CD con la información registrada.

CONTENIDO DE LOS CHEQUEOS



CHEQUEO EJECUTIVO RIESGO CARDIOVASCULAR

VALORACIÓN MÉDICA

- Apertura de historia clínica y consulta médico internista.
- Valoración de exposición a factores de riesgo psicosocial.
- Valoración Nutrición y Dietética.

LABORATORIO CLÍNICO

- Colesterol alta densidad (HDL).
- Colesterol de baja densidad (LDL).
- Colesterol sérico, total.
- Cuadro hemático / Hemograma.
- Glicemia Basal.
- Triglicéridos.

IMAGENOLOGÍA

- Radiografía de tórax AP y lateral.

AYUDAS DIAGNÓSTICAS ESPECIALIZADAS

- Electrocardiograma (ECG), 12 o más derivaciones.
- Prueba de Esfuerzo, monitoreo ECG continuo

OTROS

- Informe final individual con recomendaciones.
- Desayuno.

CHEQUEO EJECUTIVO PLUS

VALORACIÓN MÉDICA

- Apertura de historia clínica y consulta médico internista.
- Valoración por ginecología.
- Valoración por urología.
- Valoración por oftalmología.
- Valoración optométrica.
- Valoración de exposición a factores de riesgo psicosocial.
- Valoración Nutrición y Dietética.

LABORATORIO CLÍNICO

- Acido úrico, en sangre (Uricemia).
- Alanino aminotransferasa, ALT, TGP.
- Antígeno prostático específico (PSA) (Hombre mayor de 40 años).
- Aspartato aminotransferasa AST, TGO.
- Bilirrubina total y directa.
- Colesterol alta densidad (HDL).
- Colesterol de baja densidad (LDL)
- Colesterol sérico, total.
- Coprológico (macroscópico y microbiológico de las heces).
- Creatinina, sangre.
- Cuadro hemático / Hemograma.
- Fosfatasa alcalina.
- Gamaglutamil transferasa (GGT).
- Glicemia basal.
- Nitrógeno uréico - Urea (BUN).
- Parcial de orina (Uroanálisis).
- Proteínas diferenciadas (Albumina / Globulina).
- Sangre oculta en materia fecal.
- Serología, VDRL.
- Triglicéridos.
- TSH (Hormona Tiroestimulante).

IMAGENOLOGÍA

- Radiografía de tórax AP y lateral.
- Ecografía abdominal total (Abdomen superior, pelvis y flancos).
- Ecografía de seno.
- Mamografía bilateral.

AYUDAS DIAGNÓSTICAS ESPECIALIZADAS

- Audiometría de tono puro.
- Electrocardiograma (ECG), 12 o más derivaciones.
- Espirometría o curva de flujo volumen, simple.
- Prueba de Esfuerzo, monitoreo ECG continuo.
- Citología Vaginal (Mujer).

ODONTOLOGÍA

- Valoración diagnóstica.
- Profilaxis adulto.

OTROS

- Informe final individual con recomendaciones.
- Desayuno.

CONTENIDO DE LOS CHEQUEOS



CHEQUEO EJECUTIVO PLUS CON TAC CORPORAL TOTAL

VALORACIÓN MÉDICA

- Apertura de historia clínica y consulta médico internista.
- Valoración por ginecología.
- Valoración por urología.
- Valoración por oftalmología.
- Valoración optométrica.
- Valoración de exposición a factores de riesgo psicosocial.
- Valoración Nutrición y Dietética.

LABORATORIO CLÍNICO

- Acido úrico, en sangre (Uricemia).
- Alanino aminotransferasa, ALT, TGP.
- Antígeno prostático específico (PSA) (Hombre mayor de 40 años).
- Aspartato aminotransferasa AST, TGO.
- Bilirubina total y directa.
- Colesterol alta densidad (HDL).
- Colesterol de baja densidad (LDL).
- Colesterol sérico, total.
- Coprológico (macroscópico y microbiológico de las heces).
- Creatinina, sangre.
- Cuadro hemático / Hemograma.
- Fosfatasa alcalina.
- Gamaglutamil transferasa (GGT).
- Glicemia basal.
- Nitrógeno uréico - Urea (BUN).
- Parcial de orina (Uroanálisis).
- Proteínas diferenciadas (Albumina / Globulina).
- Sangre oculta en materia fecal.
- Serología, VDRL.
- Triglicéridos.
- TSH (Hormona Tiroestimulante).

IMAGENOLOGÍA

- TAC corporal total (Cerebro, pulmones, tórax, corazón, abdomen y pelvis).
- Ecografía de seno.
- Mamografía bilateral.

AYUDAS DIAGNÓSTICAS ESPECIALIZADAS

- Audiometría de tono puro.
- Electrocardiograma (ECG), 12 o más derivaciones.
- Espirometría o curva de flujo volumen, simple.
- Prueba de esfuerzo, monitoreo ECG continuo.
- Citología vaginal (Mujer).

ODONTOLOGÍA

- Valoración diagnóstica.
- Profilaxis adulto.

OTROS

- Informe final individual con recomendaciones.
- Desayuno.



*Estar bien es verse bien y cuanto más cuidemos
y controlemos el bienestar general del organismo,
más cerca estaremos de disfrutar de una
mejor calidad de vida.*



CLINICA DE MARLY

Cuida su Salud



UNIMARLY 

UNIDAD DE SERVICIOS MÉDICOS AMBULATORIOS DE LA CLÍNICA DE MARLY

Cra. 13 No. 48-63

Conmutador **57 1 338 0514**

E-mail: chequeo.unimarly@marly.com.co

atncliente@marly.com.co

www.marly.com.co